

Protocole sanitaire du studio

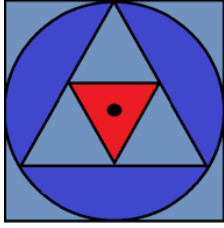
Le Centre Aditi en tant qu'organisation à but non lucratif accueillant du public est assimilé à une salle de sport et donc sujet à un certain nombre de réglementations dans le cadre de l'épidémie de Covid 19, en plus du respect des gestes barrières.

- **Le nombre de places dans la salle de yoga est limité à 8 personnes, enseignant inclus.** Pour toute activité, les élèves doivent donc s'inscrire à l'avance auprès de l'enseignant.
- Les participants doivent venir masquer et conserver **le masque** en dehors de la pratique de *yoga* proprement dite. Ils peuvent bien sûr le retirer pendant l'exercice s'ils le souhaitent.
- Pendant la pratique les élèves et l'enseignant doivent maintenir en permanence une distance d'un **1,5 mètre**.
- Il est demandé aux élèves d'apporter leur propre **tapis**. Le Centre Aditi peut ponctuellement les dépanner en cas d'oubli mais cela l'obligera à laver le tapis après usage.
- Évidemment toute personne présentant des symptômes ne doit pas venir participer au cours.

La salle sera ouverte avant et après la pratique mais pas pendant (pour éviter les risques de contamination aérienne). La salle et les toilettes adjacentes seront nettoyées après chaque cours.

Merci d'avance de votre coopération,

Renaud Fabbri, directeur du Centre Aditi



Covid Guidelines

The Aditi Center, being a Non-Profit Organization, is assimilated to a Sport Center under French law and, as a consequence, subjected to the special regulations implemented because of the Covid-19 pandemic.

Therefore:

- The number of spots in the yoga room is limited to 8 including the teacher. **Students who want to attend the class in person must register in advance with the teacher.** (No exception, safety first)
- Participants should wear **a mask** when entering, leaving the yoga room and interacting with others. They can however remove it during the practice if they wish.
- A distance of a least **1,5 meters** between students should be kept at all time during the practice.
- Students should bring their own matts. If you forget yours, we can accommodate you on an occasional basis (but we will have to clean the matt afterwards).
- People with symptoms should take the class on Zoom.

As per governmental regulations, windows will be open before and after the class (but not during the practice to prevent airborne contamination between practitioners). The yoga room and the bathroom will be cleaned after each class.

Thanks in advance for your kind cooperation during this unique period.

Renaud Fabbri, head of the Aditi Center