



# YOGA MÉDITATION & RANDONNÉE

du Jeudi 21 mai (14h) au  
Dimanche 24 mai 2020  
au Château Barbé (Capvern)

**Cyril Escondeur, professeur de *yoga* et directeur du Centre Eka Yoga de Toulouse et Renaud Fabbri, professeur de philosophie et rédacteur en chef de la revue Aditi d'Etudes sur la Tradition Hindoue vous accueillent pour un stage de *yoga* à la campagne.**

*Au programme : cours de Hatha yoga, méditations guidées, randonnées et ateliers de découverte sur l'histoire et la philosophie du yoga.*

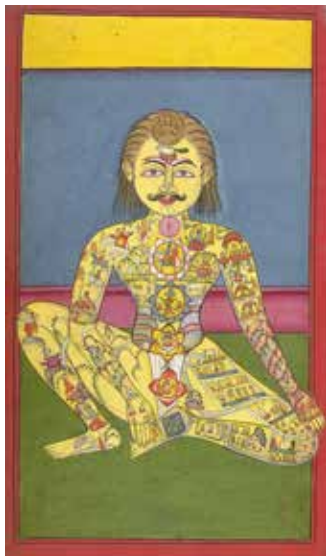
*Prévoir de bonnes chaussures pour des balades dans les collines et les forêts des alentours de Capvern-les-Bains.*

**150€ pour le stage dont 70€ d'acompte à régler au moment de l'inscription (Formule à 190 € avec les déjeuners inclus, formule à 360 € en pension complète avec hébergement au château en chambre de deux ou quatre)**

*Réservations sur le site d'Eka Yoga (<https://ekayoga.fr/>)*

*Adresse: Centre Aditi, 931 Chemin du Château Barbé, 65130 Capvern  
(Sur la route entre Lannemezan et Capvern, tourner en face de la Station Avia, continuer environ 800 m puis grand portail rouge sur la gauche).*



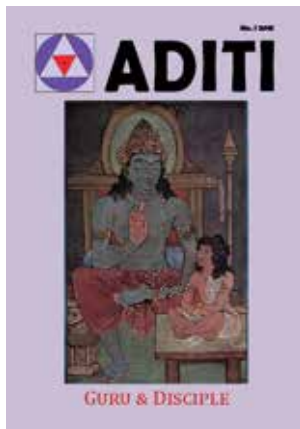


# CENTRE ADITI

D'ÉTUDES SUR LA TRADITION HINDOUE  
YOGA, CULTURE & PHILOSOPHIE

CHÂTEAU BARBÉ (CAPVERN)

Dans le monde contemporain, l'hindouisme se présente comme l'expression métaphysique d'une sagesse initiatique remontant aux origines de l'humanité. Alors que le bouddhisme français dispose depuis des décennies de multiples associations, revues ou maisons d'édition spécialisées, rien d'équivalent n'existe pour les pratiquants français de la tradition hindoue. Le Centre Aditi d'Etudes sur la Tradition Hindoue se propose de contribuer à combler ce vide en publiant une revue spécialisée sur la philosophie indienne et en accueillant des stages sur le *yoga* et la culture indienne tout au long de l'année dans un souci de respect de "l'esprit" de cette tradition multimillénaire.



## Calendrier 2020

*Stage intensif de Yoga et Méditation* (niveaux intermédiaire et avancé), les 22 et 23 Février 2020 avec Sébastien Boutillier qui a vécu de nombreuses années en Inde et a étudié le *Hatha yoga* et les textes sacrés auprès de maîtres traditionnels en Assam.

*Initiation au Yoga du Cachemire*, le Samedi 21 mars 2020 de 9h30 à midi avec Lola Beulet.

*Histoire et Philosophie du Yoga*, Samedi 4 Avril 2020 de 14h à 18h avec Renaud Fabbri et Yann Devaux (Fédération Nationale de Yoga Traditionnel).

Pour plus d'informations sur nos activités et nos publications, vous pouvez consulter notre site internet (<https://centre-aditi.com/>) ou nous écrire ([centreaditi@gmail.com](mailto:centreaditi@gmail.com))