

CONFÉRENCE

vendredi 22 mars 2019, 19h30

L'art de l'illumination dans le Tantra

A la rencontre de quelques maîtres shivaïtes
par Colette Poggi

L'univers du Tantra ne cesse de dévoiler des figures spirituelles hautes en couleurs qui peuvent, aujourd'hui encore, nous émerveiller. Nous irons tout d'abord à la rencontre des grands maîtres du Shivaïsme du Cachemire qui vécurent entre les VIII^e et XIV^e siècles. Ils eurent l'expérience de la réalité comme danse cosmique faite de vibration. La reconnaissance de cette essence originelle, au cœur de soi, est à leurs yeux la voie directe la plus efficace qui conduit de l'ignorance à la plénitude du *je suis*, et de là, à l'éveil libérateur. Cette voie « sans voie » qui allie spontanéité et épanouissement de la conscience, ne se détourne pas de la vie pratique et vise à unifier activité et contemplation, tout comme le préconisait Maître Eckhart dans l'Occident médiéval.

Dans le domaine du yoga, une autre lignée prestigieuse vit le jour, proche à bien des égards du Shivaïsme du Cachemire : celle des Nâtha ou « yoguin-alchimistes ». L'un de ses maîtres les plus éminents, Goraksha (XII^e s.) composa des versets dévoilant les aspects saillants de leur pratique et de leur doctrine. Leur visée consiste à intégrer le corps et le monde en la plus haute expérience spirituelle. Ainsi, comme les Shivaïtes du Cachemire, les Nâthayoguin sont-ils non-dualistes. Les moyens employés relèvent des pratiques du souffle, des mantra (formules sacrées), de la contemplation des centres vibratoires dans le corps. Ce cheminement qui vise la métamorphose du corps individuel en corps cosmique, procède d'une véritable alchimie interne. Il offre une voie directe aux yoguin aspirant à l'état de délivré-vivant.

Colette Poggi, indianiste et sanskritiste, spécialiste du Shivaïsme du Cachemire, enseigne le sanskrit et la pensée de l'Inde. Elle est docteur en Etudes germaniques (Aix-en Provence) et en Philosophie comparée (Paris IV-Sorbonne).

PAF : 10 €

Lieu : Salle de la Librairie Cadence, 2 rue des Antonins, 69005 LYON



Librairie CADENCE

62 rue Saint Jean – LYON 5e

Réservation recommandée par tel ou email :

04.78.42.48.21 ou cadence@free.fr

